



Ogólnopolskie Stowarzyszenie Moje Nerki (OSMN, [www.moje-nerki.pl](http://www.moje-nerki.pl)) jest spadkobiercą i kontynuatorem działań Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Osób Dializowanych (OSOD). Powodem decyzji o zmianie nazwy w 2022 r. była potrzeba dotarcia i objęcie pomocą szerszego grona osób z chorobami nerek, osób które są chore ale jeszcze o tym nie wiedzą oraz osób z grup ryzyka. Zrzeszamy osoby z chorobami nerek, na różnym etapie rozwoju choroby i ich opiekunów z całej Polski. Wspieramy pacjentów z Przewlekłą Chorobą Nerek (PChN) oraz ich bliskich, pomagamy im uporać się z przeciwnościami, jakie niesie konieczność leczenia zachowawczego, zmiany stylu życia czy terapii nerkozastępczej. Służymy im dobrym słowem, radą i pomocą w znajdowaniu rozwiązań ich problemów zdrowotnych. Promujemy wśród społeczeństwa ideę transplantacji jako najlepszą metodę ratowania życia ciężko chorych osób. Oferujemy wiedzę, wsparcie i inspiracje na temat życia z chorobą nerek. Prowadzimy projekt edukacyjno-profilaktyczny MOJE NERKI. W ramach projektu zajmujemy się edukacją społeczeństwa i promowaniem badań profilaktycznych by budować świadomość zagrożenia chorobami nerek. Staramy się docierać zwłaszcza do osób z grup ryzyka. W Polsce około 4,5 mln osób cierpi na Przewlekłą Chorobę Nerek, ale zaledwie 5% z nich o tym wie. Jako Stowarzyszenie staramy się informować, inicjować i wspierać – wraz z wieloma partnerami – działania na rzecz profilaktyki i wczesnego, aktywnego wykrywania choroby nerek.

Ponieważ wiemy, jak bardzo potrzebna jest nasza pomoc osobom chorym i ich opiekunom, jak ważna jest edukacja społeczeństwa na temat konieczności profilaktyki chorób nerek chętnie współpracujemy z podmiotami realizującymi podobne cele. U nas każdy znajdzie rzetelne informacje na temat zdrowia nerek i uzyska porady od naszych ekspertów. Otrzyma informacje o diecie i przepisy kulinarne przyjazne dla nerek. Pozna ludzi w podobnej sytuacji w bezpiecznym otoczeniu i może dzielić się swoimi doświadczeniami i obawami. Nasza organizacja ma również status pożytku publicznego. Do podstawowych celów działania Stowarzyszenia należy:

1. Konsolidacja środowiska osób z chorobami nerek i ich opiekunów dla wspólnej reprezentacji i obrony ich interesów wobec wszystkich władz, urzędów i osób na terenie Polski i poza jego granicami.
2. Podejmowanie wspólnych inicjatyw dla popularyzacji najnowszych osiągnięć nauki w zakresie profilaktyki, leczenia, rekonwalescencji i rehabilitacji.
3. Wzajemna pomoc i wymiana informacji związanych z chorobami nerek we współpracy z krajowymi, zagranicznymi i międzynarodowymi organizacjami i instytucjami, o tym samym lub podobnym profilu działania.
4. Wpływanie na poprawę jakości życia osób dotkniętych chorobami nerek oraz z grup ryzyka.
5. Promocja społecznej profilaktyki zdrowotnej w szczególności wśród osób z grup podwyższonego ryzyka zachorowań na przewlekłą chorobę nerek.

Z poważaniem

Prof. Rajmund Michalski, Prezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Moje Nerki