



Informacja prasowa
Kraków, 26 lutego 2024

Jak powitać wiosnę - to tylko na Marszu po Zdrowie Nerek na Kopcu Kościuszki w Krakowie

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Moje Nerki serdecznie zaprasza w pierwszy dzień wiosny, 21 marca, w godzinach 11:00-14:00 na Kopiec Kościuszki w Krakowie do udziału w akcji „MARSZ PO ZDROWIE NEREK NA KOPIEC”. Wydarzenie odbędzie się w ramach obchodów Światowego Dnia Nerek.

Organizatorzy zaplanowali szereg atrakcji zarówno dla młodzieży jak i osób starszych m.in.: wykład edukacyjny, konkurs z nagrodami, możliwość zbadania moczu metodą paskową, zawartości cukru, BMI oraz konsultacji z dietetykiem. Podczas wydarzenia będzie można skorzystać z porad ekspertów oraz uzyskać informacje o zdrowym stylu życia i czynnikach ryzyka rozwoju przewlekłej choroby nerek. Dodatkowo **od 14 marca** mieszkańcy Krakowa i Wieliczki mogą wykonać **1000 bezpłatnych badań** w kierunku chorób nerek (kreatynina z krwi z wyliczonym eGFR) w laboratoriach Diagnostyka. Szczegóły wydarzenia z listą placówek znajduje się na stronie www.moje-nerki.pl. Podczas ubiegłorocznej akcji na Kopcu na tysiąc przebadanych osób aż 155 miało wskazania do dalszej konsultacji u nefrologa!!!

Przewlekła choroba nerek (PChN) jest jedną z najpoważniejszych chorób cywilizacyjnych, która wpływa negatywnie na funkcjonowanie naszego organizmu i jest zazwyczaj powiązana z problemami kardiologicznymi i metabolicznymi. W naszym kraju PChN może dotyczyć około 4,5 miliona z nas, niestety 90% chorujących o tym nie wie, bo objawy zazwyczaj są niewielkie. Co roku z powodu chorób nerek w Polsce umiera około 100 000 osób. Czy to nie jest wystraszający powód, aby o tym głośno mówić? Wykonywanie podstawowych badań z krwi i moczu, wczesna diagnoza, zapobieganie i opóźnienie postępu choroby, to pierwszy krok ograniczający rozprzestrzenianie się PChN.

W tym roku do udziału w wydarzeniu zaprosiliśmy przedstawicieli Urzędu Miasta, placówki medyczne oraz podmioty komercyjne. **„MARSZ PO ZDROWIE NEREK NA KOPIEC”** odbędzie się pod honorowym patronatem: prof. Katarzyny Krzanowskiej - Kierownika Oddziału Nefrologii i Dializoterapii w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie, Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego, Wojewody Małopolskiego i Marszałka Województwa Małopolskiego.

Partnerami wydarzenia są m.in.: Hutnicza Fundacja Zdrowia i Pomocy Społecznej, Narodowy Fundusz Zdrowia, Wojewódzka Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna w Krakowie, Diagnostyka i Miasto Kraków a Patronaty medialne nad wydarzeniem przyznali m.in.: Tygodnik Wprost, Głos Seniora oraz serwis Magiczny Kraków.



Po ubiegłorocznym udanym spotkaniu jesteśmy przekonani, że i tym razem powitamy wiosnę nie tylko przy dobrej pogodzie, ale i z entuzjazmem w naszych sercach – bogatsi o wiedzę na temat tego jak chronić swoje nerki i jak pomagać tym, którzy tego potrzebują. **Nie powinno Was tam zabraknąć!!!!**

*Prof. Rajmund Michalski,
Prezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Moje Nerki*

Kontakt:

Prof. Rajmund Michalski

Tel. 608584 875, rajmund.michalski@ipispan.edu.pl,

Mgr Dorota Ligęza – wiceprezes OSMN

Tel. 501781 723, email: osod@osod.info)

O nas

Jesteśmy Stowarzyszeniem działającym od 2004 r. Wspieramy pacjentów z Przewlekłą Chorobą Nerek (PChN) oraz ich bliskich, pomagamy im uporać się z przeciwnościami, jakie niesie konieczność leczenia zachowawczego, zmiany stylu życia czy terapii nerkozastępczej. Służymy im dobrym słowem, radą i pomocą w znajdowaniu rozwiązań ich problemów zdrowotnych. Promujemy wśród społeczeństwa ideę transplantacji jako najlepszą metodę ratowania życia ciężko chorych osób. Oferujemy wiedzę, wsparcie i inspiracje na temat życia z chorobą nerek. Prowadzimy projekty edukacyjno-profilaktyczne: MOJE NERKI, Światowy Dzień Nerek. W ramach projektów zajmujemy się edukacją społeczeństwa i promowaniem badań profilaktycznych by budować świadomość zagrożenia chorobami nerek. Organizujemy bezpłatne badania profilaktyczne oraz otwarte wykłady dotyczące profilaktyki PChN – wszystko to, by ograniczyć rozprzestrzenianie się tej cywilizacyjnej choroby. www.moje-nerki.pl

PATRONAT HONOROWY



WOJEWODA
MAŁOPOLSKI
KRZYSZTOF JAN KLĘCZAR

Witold Kozłowski
Marszałek Województwa
Małopolskiego
MAŁOPOLSKA



Prof. nzw dr hab.n.med.
Katarzyna Krzanowska
Kierownik Oddziału Nefrologii i
Dializoterapii w
Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie

ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNERZY WYDARZENIA



PATRONAT MEDIALNY



PARTNERZY WSPIERAJĄCY

