



Informacja prasowa
Kraków, 26 lutego 2024

Jak powitać wiosnę - to tylko na Marszu po Zdrowie Nerek na Kopcu Kościuszki w Krakowie

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Moje Nerki serdecznie zaprasza w pierwszy dzień wiosny, 21 marca, w godzinach 11:00-14:00 na Kopiec Kościuszki w Krakowie do udziału w akcji „MARSZ PO ZDROWIE NEREK NA KOPIEC”. Wydarzenie odbędzie się w ramach obchodów Światowego Dnia Nerek.

Organizatorzy zaplanowali szereg atrakcji zarówno dla młodzieży jak i osób starszych m.in.: wykład edukacyjny, konkurs z nagrodami, możliwość zbadania moczu metodą paskową, zawartości cukru, BMI oraz konsultacji z dietetykiem. Podczas wydarzenia będzie można skorzystać z porad ekspertów oraz uzyskać informacje o zdrowym stylu życia i czynnikach ryzyka rozwoju przewlekłej choroby nerek. Dodatkowo **od 14 marca** mieszkańcy Krakowa i Wieliczki mogą wykonać **1000 bezpłatnych badań** w kierunku chorób nerek (kreatynina z krwi z wyliczonym eGFR) w laboratoriach Diagnostyka. Szczegóły wydarzenia z listą placówek znajduje się na stronie www.moje-nerki.pl. Podczas ubiegłorocznej akcji na Kopcu na tysiąc przebadanych osób aż 155 miało wskazania do dalszej konsultacji u nefrologa!!!

Przewlekła choroba nerek (PChN) jest jedną z najpoważniejszych chorób cywilizacyjnych, która wpływa negatywnie na funkcjonowanie naszego organizmu i jest zazwyczaj powiązana z problemami kardiologicznymi i metabolicznymi. W naszym kraju PChN może dotyczyć około 4,5 miliona z nas, niestety 90% chorujących o tym nie wie, bo objawy zazwyczaj są niewielkie. Co roku z powodu chorób nerek w Polsce umiera około 100 000 osób. Czy to nie jest wystraszający powód, aby o tym głośno mówić? Wykonywanie podstawowych badań z krwi i moczu, wczesna diagnoza, zapobieganie i opóźnienie postępu choroby, to pierwszy krok ograniczający rozprzestrzenianie się PChN.

W tym roku do udziału w wydarzeniu zaprosiliśmy przedstawicieli Urzędu Miasta, placówki medyczne oraz podmioty komercyjne. **„MARSZ PO ZDROWIE NEREK NA KOPIEC”** odbędzie się pod honorowym patronatem: prof. Katarzyny Krzanowskiej - Kierownika Oddziału Nefrologii i Dializoterapii w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie, Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego, Wojewody Małopolskiego i Marszałka Województwa Małopolskiego.

Partnerami wydarzenia są m.in.: Hutnicza Fundacja Zdrowia i Pomocy Społecznej, Narodowy Fundusz Zdrowia, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie, Diagnostyka i Miasto Kraków a Patronaty medialne nad wydarzeniem przyznali m.in.: Tygodnik Wprost, Głos Seniora oraz serwis Magiczny Kraków.



Po ubiegłorocznym udanym spotkaniu jesteśmy przekonani, że i tym razem powitamy wiosnę nie tylko przy dobrej pogodzie, ale i z entuzjazmem w naszych sercach – bogatsi o wiedzę na temat tego jak chronić swoje nerki i jak pomagać tym, którzy tego potrzebują. **Nie powinno Was tam zabraknąć!!!!**

*Prof. Rajmund Michalski,
Prezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Moje Nerki*

Kontakt:

Prof. Rajmund Michalski

Tel. 608584 875, rajmund.michalski@ipispan.edu.pl,

Mgr Dorota Ligęza – wiceprezes OSMN

Tel. 501781 723, email: osod@osod.info)

O nas

Jesteśmy Stowarzyszeniem działającym od 2004 r. Wspieramy pacjentów z Przewlekłą Chorobą Nerek (PChN) oraz ich bliskich, pomagamy im uporać się z przeciwnościami, jakie niesie konieczność leczenia zachowawczego, zmiany stylu życia czy terapii nerkozastępczej. Służymy im dobrym słowem, radą i pomocą w znajdowaniu rozwiązań ich problemów zdrowotnych. Promujemy wśród społeczeństwa ideę transplantacji jako najlepszą metodę ratowania życia ciężko chorych osób. Oferujemy wiedzę, wsparcie i inspiracje na temat życia z chorobą nerek. Prowadzimy projekty edukacyjno-profilaktyczne: MOJE NERKI, Światowy Dzień Nerek. W ramach projektów zajmujemy się edukacją społeczeństwa i promowaniem badań profilaktycznych by budować świadomość zagrożenia chorobami nerek. Organizujemy bezpłatne badania profilaktyczne oraz otwarte wykłady dotyczące profilaktyki PChN – wszystko to, by ograniczyć rozprzestrzenianie się tej cywilizacyjnej choroby. www.moje-nerki.pl

PATRONAT HONOROWY



WOJEWODA
MAŁOPOLSKI
KRZYSZTOF JAN KLĘCZAR

Witold Kozłowski
Marszałek Województwa
Małopolskiego
MAŁOPOLSKA



Prof. nzw dr hab.n.med.
Katarzyna Krzanowska
Kierownik Oddziału Nefrologii i
Dializoterapii w
Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie

ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR



PARTNERZY WYDARZENIA



PATRONAT MEDIALNY



PARTNERZY WSPIERAJĄCY



Światowy Dzień Nerek

21 marca 2024 | 11:00

Kopiec Kościuszki w Krakowie

Przyjdź i przebadaj się
BEZPŁATNIE

W ramach spotkania

badanie nerek metodą paskową, pomiar cukru, BMI,
ciśnienia tętniczego, porady dietetyka,
stanowisko informacyjne NFZ

1000 bezpłatnych badań

stężenia kreatyniny i wartości wskaźnika eGFR
dla mieszkańców Krakowa i Wieliczki w każdym punkcie pobrań

sieci laboratoriów **Diagnostyka+**

Badania dostępne od 14 marca 2024 do wyczerpania puli.

Badania współorganizowane i
współfinansowane przez Hutniczą
Fundację Ochrony Zdrowia i
Pomocy Społecznej.



**HUTNICZA
FUNDACJA
OCHRONY
ZDROWIA
I POMOCY
SPOŁECZNEJ**

Przeznacz 1,5% KRS 0000052378



MARSZ PO ZDROWIE NEREK NA KOPIEC

PATRONAT HONOROWY



WOJEWODA
MAŁOPOLSKI
KRZYSZTOF JAN KLĘCZAR

Witold Kozłowski
Marszałek Województwa
Małopolskiego

MAŁOPOLSKA



Polskie
Towarzystwo
Nefrologiczne

Prof. nzw dr hab.n.med.
Katarzyna Krzanowska
Kierownik Oddziału Nefrologii i
Dializoterapii w
Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie

PARTNER

WYDARZENIA

PARTNER WSPIERAJĄCY

PATRONAT
MEDIALNY

AstraZeneca



NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Boehringer
Ingelheim



Otwórz Serce Na Nerki

Głos
SENIORA



Kopiec
Kościuszki



Muszynianka

Kraków



Baxter



FRESENIUS
KABI

Kraków.pl

wprost

PROGRAM

Marsz Po Zdrowie Nerek Na Kopiec

21 10-11.10
MARCA 2024
11.10-11.30



- | | |
|--------------------|---|
| 11.00-11.10 | Uroczyste otwarcie II Marszu Po Zdrowie Nerek Na Kopiec |
| 11.10-11.30 | Wykład prof. Katarzyny Krzanowskiej - Kierownik Oddziału Nefrologii i Dializoterapii w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie, Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego |
| 11.30-11.50 | Dwie historie - Karolina i Agnieszka - osobiste opowieści o życiu z chorobą. |
| 11.50-12.15 | Konkurs dla młodzieży |
| 12.15-13.00 | MARSZ PO ZDROWIE NEREK NA KOPIEC |
| 13.00-14.00 | Rozmowy przy herbacie i małym co nieco..... |

W trakcie wydarzenia dla zainteresowanych będą wykonywane badania moczu metodą paskową, pomiar zawartości cukru, ciśnienia tętniczego oraz BMI i udzielane porady dietetyczne. Doradcy Małopolskiego OW NFZ oraz Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Krakowie będą m.in. rozdawać materiały o zdrowiu, informować o profilaktycznych programach zdrowotnych, zachęcać do korzystania z aplikacji mobilnych oraz promować portale internetowe NFZ.

PATRONAT HONOROWY



WOJEWODA
MAŁOPOLSKI
KRZYSZTOF JAN KLĘCZAR

Witold Koziowski
Marszałek Województwa
Małopolskiego



Prof. nzw dr hab.n.med.
Katarzyna Krzanowska
Kierownik Oddziału Nefrologii i
Dializoterapii w
Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie

ORGANIZATOR



HUTNICZA
FUNDACJA
OCHRONY
ZDROWIA
I POMOCY
SPOŁECZNEJ
Przebież 1,5% KRS 0000052378

PARTNERZY WYDARZENIA



PATRONAT MEDIALNY



PARTNERZY WSPIERAJĄCY





Ogólnopolskie Stowarzyszenie Moje Nerki

ul. Wilczy Stok 12 30-237 Kraków

e-mail : osod@osod.info

tel. 501781723

www.moje-nerki.pl

Wykaz punktów pobrań **w sieci laboratoriów Diagnostyki** wykonujących badania przesiewowe nerek – kreatynina z krwi z wyliczonym eGFR z okazji Światowego Dnia Nerek 2024r. Organizatorem jest Ogólnopolskie Stowarzyszenie Moje Nerki z współudziałem Hutniczej Fundacji Ochrony Zdrowia i Pomocy Społecznej. Badania wykonywane są od 14 marca 2024 do wyczerpania puli

Wykaz Punktów Pobrań w Krakowie, telefon infolinii 799 399 361

ul. prof. M. Życzkowskiego 16

ul. Olszańska 5

al. Pokoju 4

ul. Komorowskiego 12

pl. Szczepański 3

os. Kolorowe 21

ul. Rusznikarska 17

ul. Wolska 1

ul. Miłkowskiego 23

ul. Kijowska 12, (wejście od ul. Lea)

ul. Stojałowskiego 6 lok. 15 (Centrum DEKADA)

al. Daszyńskiego 12

ul. Leonida Teligi 24

ul. Księcia Józefa 20

Punkt Pobrań w Wieliczce, telefon infolinii 799 399 361

Wieliczka ul. Sienkiewicza 33

PATRONAT HONOROWY



WOJEWODA
MAŁOPOLSKI
KRZYSZTOF JAN KLĘCZAR

Witold Kozłowski
Marszałek Województwa
Małopolskiego



Polskie
Towarzystwo
Nefrologiczne

Prof. nzw dr hab.n.med.
Katarzyna Krzanowska

Kierownik Oddziału Nefrologii i
Dializoterapii w
Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie

ORGANIZATOR

WSPÓLORGANIZATOR

PARTNERZY WYDARZENIA

PATRONAT MEDIALNY



HUTNICZA
FUNDACJA
OCHRONY
ZDROWIA
I POMOCY
SPOŁECZNEJ
Przeznacz 1,5% KRS 0000052378



Kopiec
Kościuszki



wprost



PARTNERZY WSPIERAJĄCY



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia



Diagnostyka+



Otwórz Serce Na Nerki



Baxter