



PLAN WYDARZENIA 29 MARCA 2025 NA KOPCU KOŚCIUSZKI

- **11:00-11:10:** Przywitanie uczestników przez organizatorów – **prezes prof. Rajmund Michalski, wiceprezes Dorota Ligęza** (10 min).
- **11:10-11:20:** Wykład lekarza – **specjalista nefrolog lek. Michał Śmigielski** (10 min)
 - Temat: **"Profilaktyka zdrowotna nerek w codziennym życiu"**.
- **11:20-11:30:** Wykład dietetyka klinicznego - **Agata Gumulak** (10 min)
 - Temat: **"Zdrowe nawyki żywieniowe dla każdego"**.
- **11:30-11:40:** Sesja interaktywna (10 min).
- **11:40-12:30:** **START MARSZU** po Zdrowie Nerek na szczyt Kopca Kościuszki w Krakowie (50 min).
- **12:30-12:40:** Losowanie nagrody niespodzianki (10 min).
- **12:40-14:00:** Zdrowy poczęstunek przyjazny dla nerek, badania profilaktyczne i stoiska edukacyjne (1 godz. 20 min).
- **14:00:** Zakończenie wydarzenia.

PATRONAT HONOROWY



Prof. dr hab. n. med.
Magdalena Krajewska
Konsultant Krajowy w
Dziedzinie Nefrologii



**HUTNICZA
FUNDACJA
OCHRONY
ZDROWIA
I POMOCY
SPOŁECZNEJ**
Przekaż 1,5% KRS 000052378

PATRONAT MEDIALNY



PARTNERZY



**Boehringer
Ingelheim**

Diagnostyka+



**POLSKIE
STOWARZYSZENIE
DIABETYKÓW**