

ZAPRASZAMY NA WYCIECZKĘ PO WROCŁAWIU!

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Moje Nerki (OSMN) serdecznie zaprasza osoby dializowane (hemodializowane i dializowane otrzewnowo) wraz z opiekunami na **wyjątkową wycieczkę po Wrocławiu**. Celem spotkania jest integracja, edukacja, wspólne spędzenie czasu, dzielenie się doświadczeniami oraz możliwość poznania uroków miasta w komfortowych warunkach.

Program wycieczki

- **Zwiedzanie meleksami:** Dwugodzinna podróż ogrzewanymi meleksami. Trasa obejmuje m.in. Stare Miasto, Ostrów Tumski, tereny przy Hali Stulecia i inne. Przewidziane są przystanki na zdjęcia oraz poznanie historii miasta.
- **Wspólny obiad:** Wspólnym obiadem w restauracji na wrocławskim rynku, co będzie doskonałą okazją do rozmów i wymiany doświadczeń.
- **Materiały edukacyjne:** Każdy uczestnik otrzyma pakiet materiałów edukacyjnych przygotowany przez Stowarzyszenie.

Szczegóły organizacyjne

- **Data: 28 września 2025 r.**

Zbiórka: godzina **10:00**, Plac Solny (obok Rynku we Wrocławiu).

Rozpoczęcie przejazdu: godzina **10:30**. **Zakończenie:** około godziny **15:00**.

- **Koszt udziału: 30 zł** od osoby. Wpłata na konto Stowarzyszenia jest jednocześnie potwierdzeniem udziału. **Tytuł przelewu:** Darowizna

Numer konta: 12 1160 2202 0000 0000 8358 5682 (Bank Millennium S.A.)

Liczba miejsc: ograniczona do **50 osób**. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Zgłoszenia przyjmujemy do wyczerpania miejsc:

- **Mailowo:** osod@osod.info (w tytule prosimy wpisać „Wycieczka Wrocław”).
- **Telefonicznie:** **+48 507 372 468** – osoba do kontaktu: Iwona Michalska.

Wycieczka została zaplanowana w taki sposób, aby była **komfortowa dla osób dializowanych**, nie przewiduje się forsownych marszów ani długich spacerów. Prosimy o zgłoszenie specjalnej diety (np. bezglutenowej) podczas rejestracji.

Partnerzy wydarzenia: Realizacja wycieczki jest możliwa dzięki dofinansowaniu firmy **DaVita Polska**, a także dzięki wsparciu Stowarzyszenia OSMN.

Zespół OSMN serdecznie zaprasza! Więcej informacji na stronie www.moje-nerki.pl

Osoby i firmy zainteresowane wsparciem organizacji wyjazdu lub kolejnych podobnych wydarzeń mogą przekazać dodatkowe środki na rzecz Stowarzyszenia. **Każda forma pomocy jest niezwykle cenna i pozwala rozwijać inicjatywy integracyjne dla osób dializowanych i z chorobami nerek.**