



Kraków, 8 listopada 2025 r.

OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ OSÓB DIALIZOWANYCH 2025

HASŁO: „Dzieci na dializie – niech ich marzenia rosną bez ograniczeń”

8 listopada 2025 r. w Centrum Symulacji Medycznej SUM w Zabrze odbędzie się specjalna edycja **Ogólnopolskiego Dnia Osób Dializowanych (ODOD)** poświęcona dializoterapii dziecięcej. Wydarzenie organizuje Ogólnopolskie Stowarzyszenie Moje Nerki (OSMN) przy współpracy z Katedrą i Kliniką Pediatrii, WNM w Zabrze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, SPSK nr 1 w Zabrze, Oddział Nefrologii Dziecięcej z Pododdziałem Dializoterapii Dzieci. Miejscem Konferencji jest **Centrum Symulacji Medycznej ŚUM Zabrze, plac Dworcowy 3**.

V edycja Ogólnopolskiego Dnia Osób Dializowanych jest poświęcona najmłodszym pacjentom wymagającym dializoterapii. Celem wydarzenia jest edukacja i integracja rodzin dzieci dializowanych z przedstawicielami środowiska nefrologicznego, poszerzenie świadomości społecznej na temat potrzeb najmłodszych pacjentów oraz promocja najlepszych praktyk opieki interdyscyplinarnej (nefrologia, dietetyka, psychologia). Wydarzenie umożliwia wymianę doświadczeń między rodzinami a specjalistami oraz prezentację rozwiązań poprawiających jakość życia dzieci z przewlekłą chorobą nerek. W programie znalazły się wystąpienia ekspertów, konsultanta krajowego ds. nefrologii dziecięcej, panele dyskusyjne, część artystyczna oraz animacje dla dzieci.

Prof. dr hab. n. med. Maria Szczepańska, Kierownik Katedry i Kliniki Pediatrii, Wydziału Nauk Medycznych w Zabrze, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach oraz P/Ordynator Pododdziału Dializoterapii Dzieci:

„Dializa otrzewnowa i hemodializy to metody leczenia dzieci ze schyłkową niewydolnością nerek, które stanowią pomost do transplantacji nerki. Populacja

pediatryczna jest bardzo różnorodna. Musimy być przygotowani do leczenia pacjentów od najwcześniejszego okresu a więc ważących zaledwie kilka kilogramów i do leczenia pacjentów pełnoletnich, którzy mają kilkadziesiąt kilogramów więcej. Dla każdego trzeba znaleźć optymalny sposób działania.”

Przewlekła choroba nerek (PChN) u dzieci ma specyficzne konsekwencje rozwojowe. Wpływa na wzrastanie, rozwój i jakość życia oraz wymaga wielowymiarowego wsparcia (leczenie nefrologiczne, dietetyczne, psychologiczne). U dzieci głównymi przyczynami PChN są wrodzone anomalie układu moczowego oraz nefropatie genetyczne i zapalne. Wiedza i koordynacja opieki między zespołami medycznymi i rodzinami są kluczowe dla optymalnego przebiegu leczenia.

Prof. Rajmund Michalski, Prezes OSMN:

„W tym roku obchodziliśmy 80 lat od pierwszej hemodializy. Mimo, że w Polsce dializy są dostępne dla wszystkich potrzebujących, wciąż wiele pozostaje do zrobienia w zakresie jakości życia osób dializowanych oraz edukacji społeczeństwa”.

Szacuje się, że w Polsce przewlekła choroba nerek dotyczy milionów osób. Dane mówią o **ok. 4,5–4,7 mln osób z PChN, z czego zaledwie 5% jest zdiagnozowanych!** To pokazuje, jak duża jest skala problemu w populacji i jak ważna jest edukacja oraz profilaktyka.

Dr n.med. Elżbieta Trembecka-Dubel, Adiunkt Katedry i Kliniki Pediatrii, Wydziału Nauk Medycznych w Zabrze, ŚUM w Katowicach:

„Leczenie nerkozastępcze dzieci jest terapią wymagającą wsparcia szeregu specjalistów. Kładziemy również nacisk na współpracę z rodzicami / opiekunami naszych pacjentów. Im rodzic jest lepiej wyedukowany, tym sprawniej przebiega leczenie. Jeżeli pacjent trafi pod opiekę nefrologa odpowiednio wcześnie, jest szansa na opóźnienie rozpoczęcia dializ, dzięki tzw. nefroprotekcji. Z kolei dzieci leczone już dializami, staramy się jak najszybciej przygotować i zakwalifikować do transplantacji nerki.”

Obecnie **w naszym kraju dializowanych jest ponad 21 000 osób** (wszystkie grupy wiekowe), co wskazuje również na duże zapotrzebowanie na opiekę nefrologiczną i wsparcie pacjentów dializowanych. W skali międzynarodowej mediana częstości włączenia do leczenia nerkozastępczego u dzieci wynosi około

9 przypadków na milion populacji wieku 0–19 lat, choć dane regionalne się różnią. Dlatego wymiana doświadczeń i udział w konferencjach specjalistycznych są potrzebne dla poprawy opieki pediatrycznej.

Dorota Ligęza, wiceprezes OSMN i inicjatorka Ogólnopolskiego Dnia Osób Dializowanych:

„Jako osoba, która przez 20 lat żyła dzięki dializie, doskonale wiem, z jakimi wyzwaniami mierzą się pacjenci i ich bliscy. Inicjując Ogólnopolski Dzień Osób Dializowanych chciałam, aby powstała przestrzeń do spotkania pacjentów, rodzin i specjalistów oraz okazja do rozmowy o tym, jak wspólnie tworzyć lepsze warunki życia i leczenia dla osób dializowanych. W tym roku nieprzypadkowo spotykamy się w Zabrze. To właśnie Oddział Nefrologii Dziecięcej z Pododdziałem Dializoterapii Dzieci w SPSK nr 1 jako pierwszy dołączył do obchodów a mali pacjenci radośnie uczestniczyli w wydarzeniu dzięki wsparciu rodziców i lekarzy, którzy przygotowali wyjątkową scenerię, niespodzianki i słynne „ciasteczka nerkowe”. Moim marzeniem było stworzenie właśnie takiego czasu, w którym nikt nie czuje się samotny w tej trudnej terapii, a jednocześnie możemy pokazać, że dializy ratują życie, pozwalają realizować marzenia i że osoby dializowane zasługują na opiekę najwyższej jakości.”

Organizatorzy podkreślają, że dzieci wymagające dializoterapii zasługują na szczególną uwagę systemu ochrony zdrowia i społeczeństwa. Stowarzyszenie OSMN zapowiada kontynuację działań na rzecz dzieci z przewlekłą chorobą nerek oraz ich opiekunów.

Kontakt dla mediów:

Prof. Maria Szczepańska tel: 32 3704 305

Prof. Rajmund Michalski tel: 608 584 875

Dorota Ligęza tel: 501781723

osod@osod.info

www.mojenerki.pl

Ogólnopolski



Dzień

Osób

Dializowanych