

Dializa w domu?

TAK, to możliwe!

Czy wiesz, że jeśli Twoje nerki przestały działać prawidłowo i wymagasz dializowania, to **masz więcej opcji leczenia niż hemodializa** trzy razy w tygodniu?



Dzięki nocnym dializom w domu mogę normalnie chodzić do szkoły i spotykać się z przyjaciółmi. Rodzice pomagali mi na początku, ale teraz już sama bez problemu ogarniam dializę.



Dojazdy na dializy i godziny spędzane w szpitalu bardzo mnie wyczerpywały. Teraz mam siłę i więcej czasu, aby zająć się domem, albo wyjść do miasta.



Dzięki dializie otrzewnowej pracuję zawodowo i prowadzę aktywne życie. Latem pojechaliśmy samochodem na rodzinne wakacje do Chorwacji.

Ci pacjenci są dializowani otrzewnowo w domu.

Przeczytaj tę ulotkę i porozmawiaj z lekarzem, czy dializa otrzewnowa jest odpowiednia dla Ciebie lub Twojego podopiecznego.

Co to jest dializa otrzewnowa?

Dializa otrzewnowa to metoda leczenia pacjentów z niewydolnością nerek, w której do oczyszczania krwi wykorzystuje się naturalną błonę otrzewnową znajdującą się w jamie brzusznej. Do jamy brzusznej wprowadzany jest płyn dializacyjny, który po upływie wyznaczonego czasu jest usuwany z organizmu wraz z wodą i toksynami.



Zalety dializy otrzewnowej

✓ **Możliwość leczenia w domu**

Leczenie odbywa się w komfortowych warunkach domowych. Pacjent nie musi kilka razy w tygodniu dojeżdżać do ośrodka dializ, ma większą niezależność i możliwość prowadzenia aktywnego życia.

✓ **Elastyczność**

Harmonogram dializ jest dostosowany do trybu życia pacjenta. Pacjent ma możliwość pracy, nauki i podróży (po uzgodnieniu z lekarzem). Dializa w nocy to więcej czasu w ciągu dnia dla siebie.

✓ **Lepsze samopoczucie**

Codzienna dializa to oczyszczanie organizmu w ciągłym i łagodnym rytmie, przypominającym naturalne działanie nerek - stąd rzadziej występują wahania ciśnienia krwi i poziomu toksyn, a uczucie zmęczenia jest mniejsze.

✓ **Więcej swobody w diecie i przyjmowaniu płynów**

Dieta pacjenta może być mniej restrykcyjna (zależnie od zaleceń lekarza). Pacjent dializowany otrzewnowo ma możliwość wypijania większej ilości płynów niż w przypadku leczenia hemodializami.

✓ **Bez igieł**

Wymiana płynów dializacyjnych odbywa się za pomocą cewnika umieszczonego na stałe w jamie brzusznej, zatem nie ma konieczności częstego wkłuwania igieł.

Rodzaje dializy otrzewnowej

Ręczna: CADO – Ciągła Ambulatoryjna Dializa Otrzewnowa

- Pacjent wykonuje samodzielnie 3-5 wymian płynu w ciągu dnia.
- Każda wymiana trwa około 30-40 minut – w tym czasie można np. czytać książkę, oglądać telewizję lub pracować przy komputerze.

lub

Automatyczna: ADO – Automatyczna Dializa Otrzewnowa

- Dializa odbywa się w nocy, podczas snu.
- Używa się specjalnego aparatu (cyklera), który automatycznie przeprowadza wymianę płynu dializacyjnego.
- Cykler bezprzewodowo przesyła informacje do lekarza prowadzącego, aby mógł on czuwać nad przebiegiem leczenia.



Korzyści dla opiekunów

- Możliwość wspierania pacjenta w znanym i bezpiecznym środowisku domowym
- Mniej czasu poświęcanego na organizację dojazdu do stacji dializ
- Lepsze samopoczucie bliskiej osoby to mniej stresu dla rodziny

Czy dializa otrzewnowa jest dla każdego?

Większość pacjentów nie ma medycznych przeciwwskazań do terapii dializą otrzewnową. Przeciwwskazaniem mogą być choroby jamy brzusznej (np. liczne zrosty, przepukliny, choroby zapalne jelit), niemożliwe samodzielne wykonywanie dializy i brak opiekuna.

Pamiętaj, że dializowanie w domu wymaga:

- **Wizyt kontrolnych** w ośrodku raz na około 6 tygodni
- **Miejsca do przechowywania** zapasu płynów dializacyjnych
- **Zaangażowania w naukę i w terapię**

Każdy pacjent wraz z opiekunem przechodzą szczegółowe szkolenie, na którym krok po kroku uczą się jak bezpiecznie prowadzić leczenie w domu. W każdej chwili można skontaktować się z personelem medycznym, aby skonsultować różne kwestie dotyczące leczenia.

Twoje zdrowie.

Twoje życie. Twoja decyzja.

Dializa otrzewnowa daje wybór i wolność.

Zeskanuj kod QR
i sprawdź gdzie w pobliżu
są placówki oferujące
dializę otrzewnową



Ogólnopolskie
Stowarzyszenie
MOJE NERKI wspiera
chorych i ich bliskich.

<https://moje-nerki.pl>

Przekaż nam
1,5% podatku

KRS 0000186438

